ACTA N° 300

FECHA: Bogotá, 31 octubre del 2024

HORA: 1:00 pm a 2:00 pm

LUGAR: Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy

TEMA: CUIDADO AL CUIDADOR TALENTO HUMANO VILLA KENNEDY

ASISTENTES:

- Julian Esteban Salinas Díaz, psicólogo, Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy.

ORDEN DEL DÍA:

1. Actividad lúdica
2. Actividad de reconocimiento
3. Cierre

DESARROLLO:

En cumplimiento del compromiso asumido por VILLA KENNEDY, se llevó a cabo la actividad denominada "Cuidando al Cuidador", dirigida al personal que presta atención a las personas mayores, con un enfoque diferencial y de género. Esta actividad fue diseñada con el objetivo de fortalecer el bienestar del talento humano, promover habilidades de liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, y generar un espacio de reflexión sobre las capacidades individuales y colectivas.

La metodología de la actividad se dividió en dos momentos principales, buscando así una respuesta óptima en relación con los temas tratados.

1. En un primer momento, se llevó a cabo una actividad lúdica que tuvo como fin recrear el "niño interior" de cada participante. Para ello, se organizó una dinámica en la que los equipos debían armar un juego de triqui (tres en raya) bajo la modalidad de relevos. Cada grupo, compuesto por el total de participantes, debía trabajar en equipo para cumplir con las condiciones establecidas por el profesional en psicología encargado de la actividad. Esta dinámica permitió abordar conceptos como liderazgo, comunicación asertiva y trabajo en equipo, aspectos esenciales en el ámbito laboral.

2. El segundo momento de la actividad se enfocó en una reflexión personal y grupal sobre las fortalezas y debilidades de cada participante. Se pidió al talento humano que se sentara en círculo y, tras entregar a cada uno una hoja de papel y un lápiz, se les pidió escribir tres fortalezas y tres debilidades, las cuales luego debían rasgar para separarlas. Al finalizar esta tarea, cada

Scanned with CamScanner

participante enrollaba las hojas con sus fortalezas y las lanzaba al centro de la sala. Luego, al azar, cada uno reconocía un papel, leía la fortaleza que le había tocado y determinaba si se identificaba con esa característica. En caso de no sentirse identificado, debía entregarla a quien considerara que pose.

Como cierre de la actividad "Cuidando al Cuidador", se realizó una reflexión sobre la importancia del reconocimiento de las capacidades y habilidades de los demás. Este espacio de análisis grupal permitió destacar cómo el hecho de identificar y valorar las fortalezas individuales contribuye a la mejora de los procesos técnicos y administrativos del talento humano. Reconocer las competencias y aportes de cada miembro del equipo no solo refuerza la cohesión interna, sino que también optimiza el rendimiento colectivo, lo cual es fundamental en el contexto de atención a personas mayores, donde el enfoque diferencial y de género requiere un trabajo altamente coordinado.

Además, se dispuso de un espacio de respiración consciente como parte del cierre de la actividad. Este ejercicio tuvo el propósito de ayudar a los participantes a reducir las cargas emocionales acumuladas durante su trabajo diario, que a menudo implica lidiar con situaciones complejas y emocionalmente exigentes. La respiración consciente permitió que el talento humano pudiera desconectarse momentáneamente del estrés y las presiones asociadas con su rol, promoviendo un estado de relajación y bienestar. Esta técnica resultó ser una herramienta valiosa para aliviar tensiones y generar un ambiente de calma, esencial para mantener un equilibrio emocional adecuado.

3. Siendo las 2:00 pm se da cierre a la actividad programada.





Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Desarrollar actividades de "Cuidando al Cuidador" que permitan mas espacios de bienestar para el talento humano	Talento humano Villa Kennedy	Durante la ejecución del convenio.

CONVOCATORIA. No aplica

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Reunión Actualización Información 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Villa Kennedy 3. Fecha y hora: 31-OCT-2024

4. Nombre responsable: [illegible] 5. Dependencia responsable: Psicología

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Marcela Acosta Pulido	CC	1033708735	CC villa Kennedy	Coordinadora	Contratista	cevilla kennedy@compleo	3707552094	
2	BRANDA YISEL MARTINEZ	CC	1031130142	CCT VILLA KENNEDY	GESTION DOCUMENTAL	CONTRATISTA	yisel2836@gmail.com	3108008182	
3	Jenny Holyan Madrid	CC	1013600530	CCT villa kennedy	Dinamizadora	Contratista	madridjennyholyan@gmail.com	3166972550	
4	Stefy Garcia	CC	52578851	CCT VILLA KENNEDY	Psicologa	contratista	stefygarcia@hotmail	3134818453	
5	Edwin Betancourth	CC	1030604137	VILLA K	Artista	Contrato	actorsentoo@gmail	3046401771	
6	Jonatan Vargas Jimenez	CC	1073661419	CCT VILLA K.	Facilitador	Contratista	vargas.jime@hotmail	3219117479	
7	Robert Alberto Ruiz	CC	1030671475	CCT Villa Kennedy	Educador Físico	Contratista	robertruiz2186@gmail.com	3507667822	
8	Stephanie Duque O.	CC	1121988419	CCT Villa Kennedy	Nutricionista	Contratista	nutricionfuded@gmail.com	3175531024	
9	Yuri Liliana Obagón	CC	52508.138	CCT Villa Kennedy	Operaria	Contratista	lilaguapa@gmail.com	3214738879	
10	Adriana Hoya	RRT	1143550	CCT Villa Kennedy	Operaria	Contratista	Suriel@hotmail.com	3028320979	
11	Sandra Perez	CC	52727220	CCT Villa Kennedy	Operaria	Contratista		3143233340	
12	David Gontalo Roa Flor	CC	1024513851	C.C.T. Villa Kennedy	Auxiliar de Enfermería	Contratista	dr186133@gmail.com	3024784630	
13	Andrea Carolina Martínez Salcedo	CC	1192721304	CCT villa Kennedy	S. generales	Contratista	Andrea08@gmail.com	3012121009	
14	Angie Husbleidi Zuluaga	CC	1024457824	CCT Villa Kennedy	S. generales	contratista	angiehaz@hotmail.es	3104128027	
15	Jessica Burgos	CC	1102872081	CCT Villa Kennedy	S. generales	contratista	JessePaofe@hot.com	3015854961	
16	Luis Rafael Polo Herrera	CC	77167821	CCT villa kennedy	S. generales	Contratista	Salsamangue gmail.com	3005010220	
17	Juliana Duran	CC	1010337937	CCT villa Kennedy	S. Generales	contratista	Juliana duran 283 @ Gmail.com	3216549410	
18	Luisa Fernanda Polo	CC	1065124174	CCT villa Kennedy	S. generales	contratista	fernandasalcedo@gmail.com	3245360802	
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner